



PLAN DE BIENESTAR EMOCIONAL

Un viaje intensivo, decisivo y sanador a las profundidades del alma

**El mejor entrenamiento de
Bienestar Emocional que te dará
las herramientas para
desbloquearte emocionalmente
y alcanzar tu máximo potencial**



Este entrenamiento ha sido desarrollado por Alexa Idarraga Coach para acompañarte a sanar emocionalmente, afirmar tu identidad, reencontrarte con tu propósito de vida, escribir una nueva historia para tus generaciones y generar nuevas conexiones desde tu versión más sana.



EN ESTE ENTRENAMIENTO PODRÁS:

Gestionar tus emociones desde el conocimiento propio

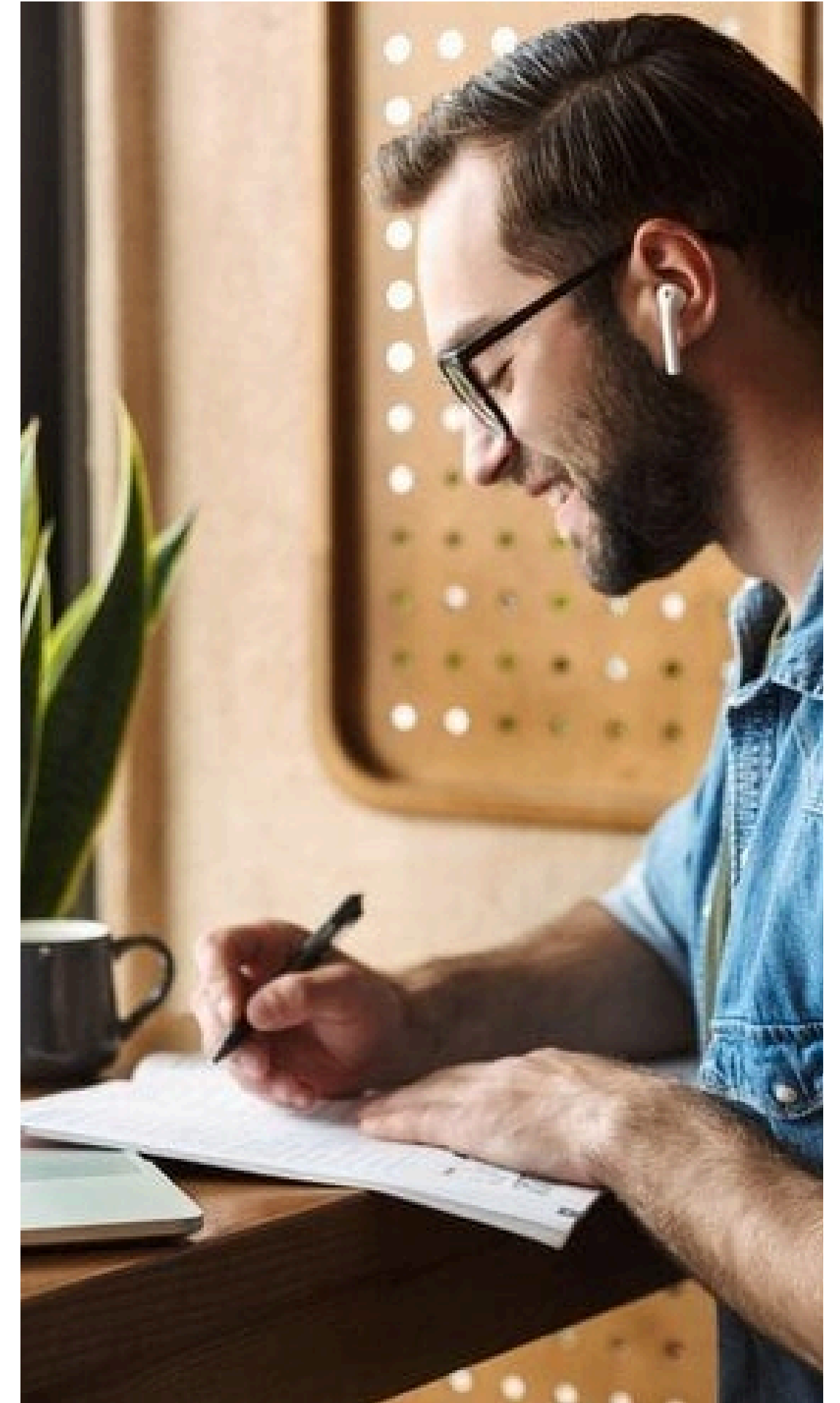
Descubrir y reconocer tu valor, desde el amor propio

Tomar mejores decisiones desde el perdón propio

Mejorar tu comunicación desde la empatía

Crear relaciones más sanas desde la responsabilidad

Alcanzar tu máximo potencial desde tu diseño y propósito

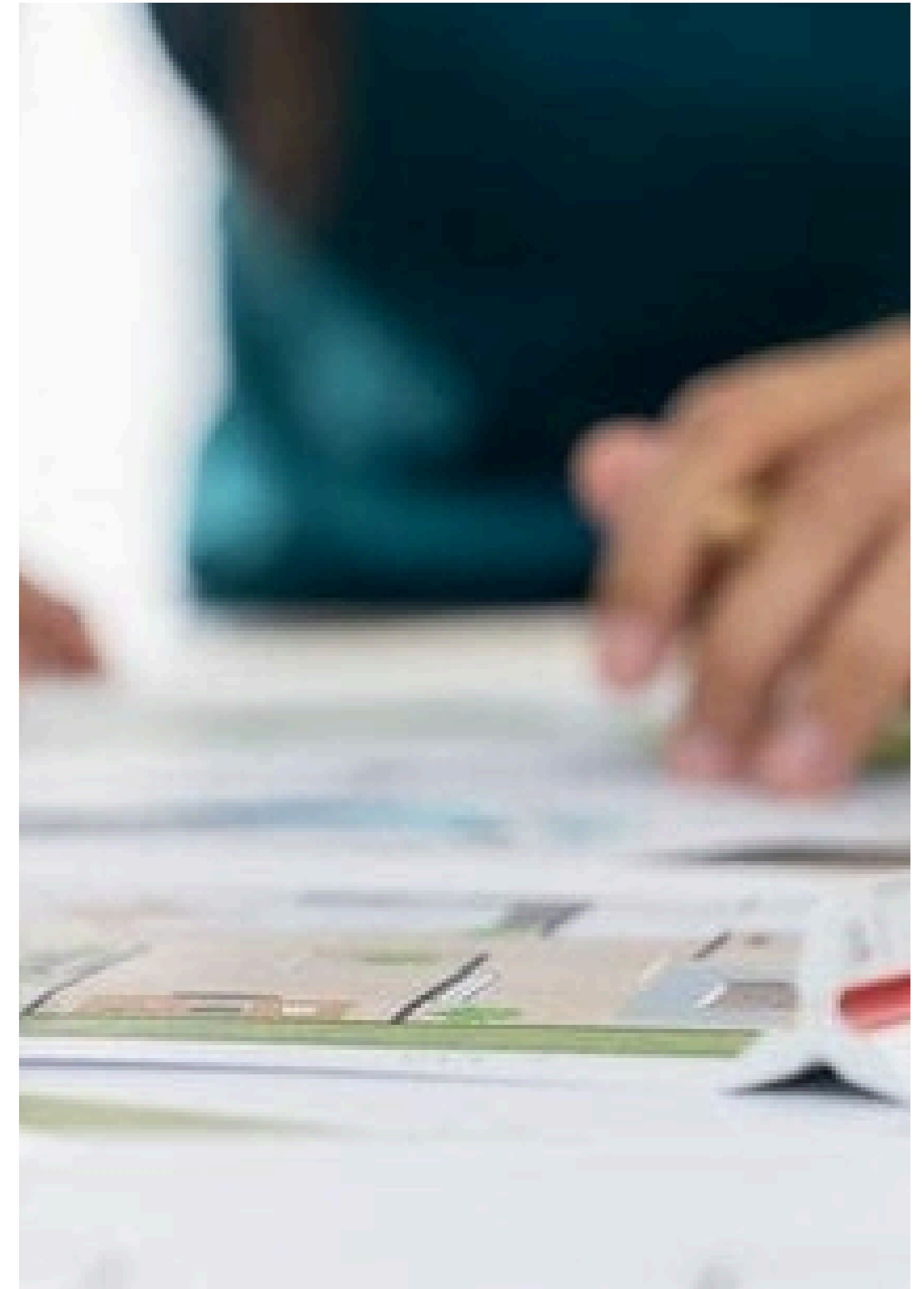


¿POR QUÉ TOMAR ESTE ENTRENAMIENTO?

Porque Alexa Idarraga ha sido formada en la Universidad del dolor y por ello tiene herramientas prácticas que ha usado para convertir sus propias pérdidas en ganancias.

Porque el desconocimiento, las dependencias emocionales y los grandes conflictos internos cuestan demasiado, mucho más de lo que cuesta este entrenamiento.

Porque podrás anticiparte y evitar los grandes fracasos que vienen como producto de las decisiones que tomas desde el agotamiento emocional.



El Plan de Bienestar emocional personalizado consta de:

6 sesiones virtuales de una hora

El éxito del proceso dependerá de tu compromiso, con cada uno de los ejercicios propuestos.

Luego de iniciar el proceso, se recomienda no pasar más de dos semanas entre sesión y sesión, para no perder el ritmo del entrenamiento, ya que al igual que en el entrenamiento físico, si abandonas, deberás comenzar de nuevo.

Luego de terminar el proceso, la permanencia de los frutos dependerá de tu trabajo constante y consciente, con cada una de las herramientas adquiridas.



LO QUE INVIERTAS EN TU BIENESTAR EMOCIONAL Y MENTAL, JAMÁS SERÁ UN GASTO

Valor \$ 540.000

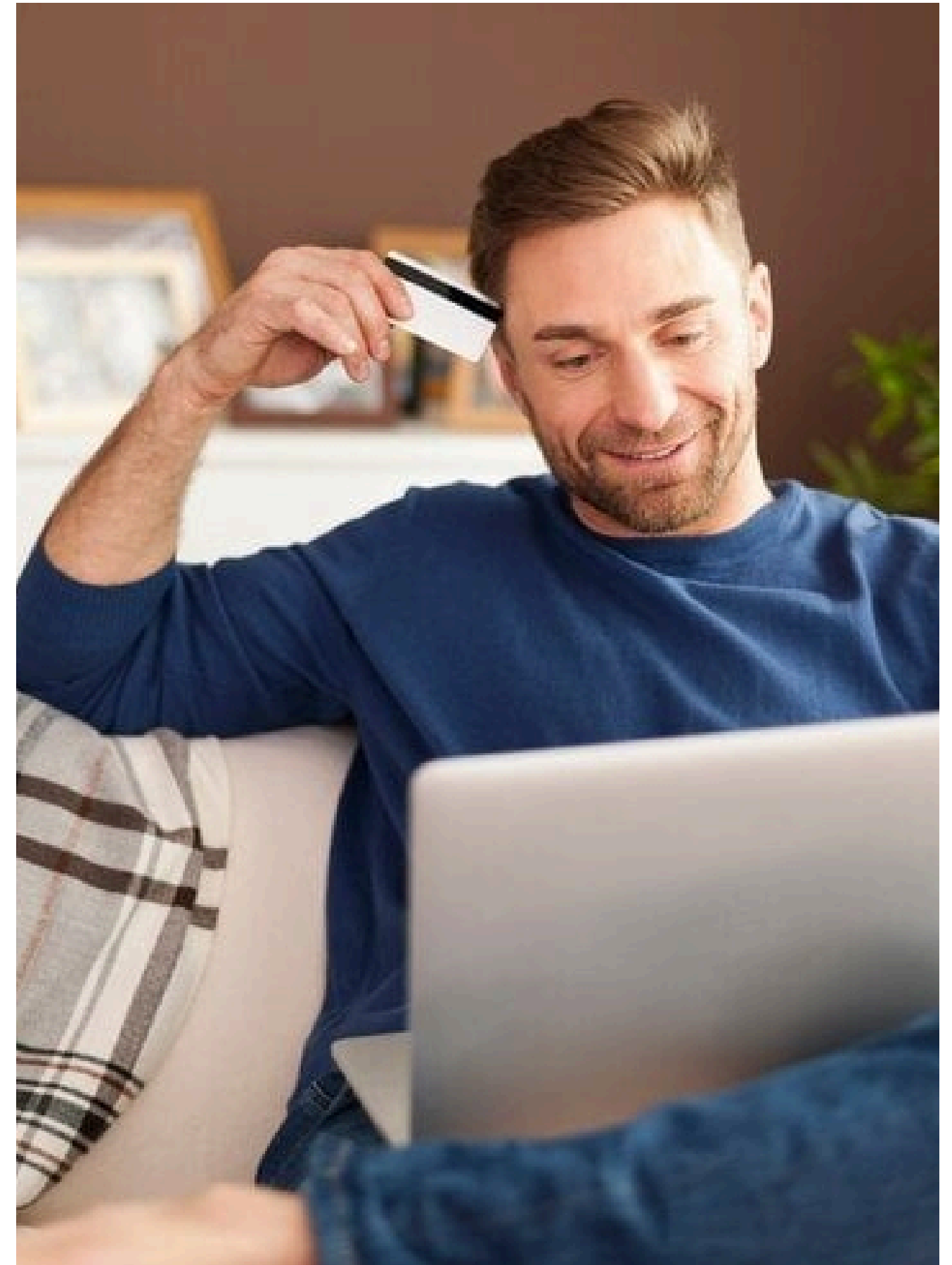
50% para iniciar

50% antes de la cuarta sesión

Valor promocional \$450.000

(Para pago de contado)

ESTAMOS SEGUROS QUE EL VALOR SUPERARÁ EL PRECIO



A man with short dark hair and a beard, wearing a red and black plaid shirt and brown pants, is leaning over a metal railing on a bridge. He is looking down at a small black object he is holding in his hands. The bridge has a metal railing and is set against a background of green trees and a hazy sky. The overall mood is contemplative and somber.

**LA DEPRESIÓN Y LA ANSIEDAD PUEDEN SER
LA MEJOR OPORTUNIDAD
PARA DESCUBRIR TU VERDADERA IDENTIDAD Y PROPÓSITO**

Alexa Idárraga 

ENTRENADORA EMOCIONAL



Entrenando para sanar y conectar