



PLAN DE BIENESTAR EMOCIONAL

Un viaje intensivo, decisivo y sanador a las profundidades del alma

**El mejor entrenamiento de
Bienestar Emocional que te dará
las herramientas para
desbloquearte emocionalmente
y alcanzar tu máximo potencial**



Este entrenamiento ha sido desarrollado por Alexa Idarraga Entrenadora Emocional, para acompañarte a sanar emocionalmente, afirmar tu identidad, reencontrarte con tu propósito de vida, escribir una nueva historia para tus generaciones y generar nuevas conexiones desde tu versión más sana.



EN ESTE ENTRENAMIENTO PODRÁS:

Gestionar tus emociones desde el conocimiento propio

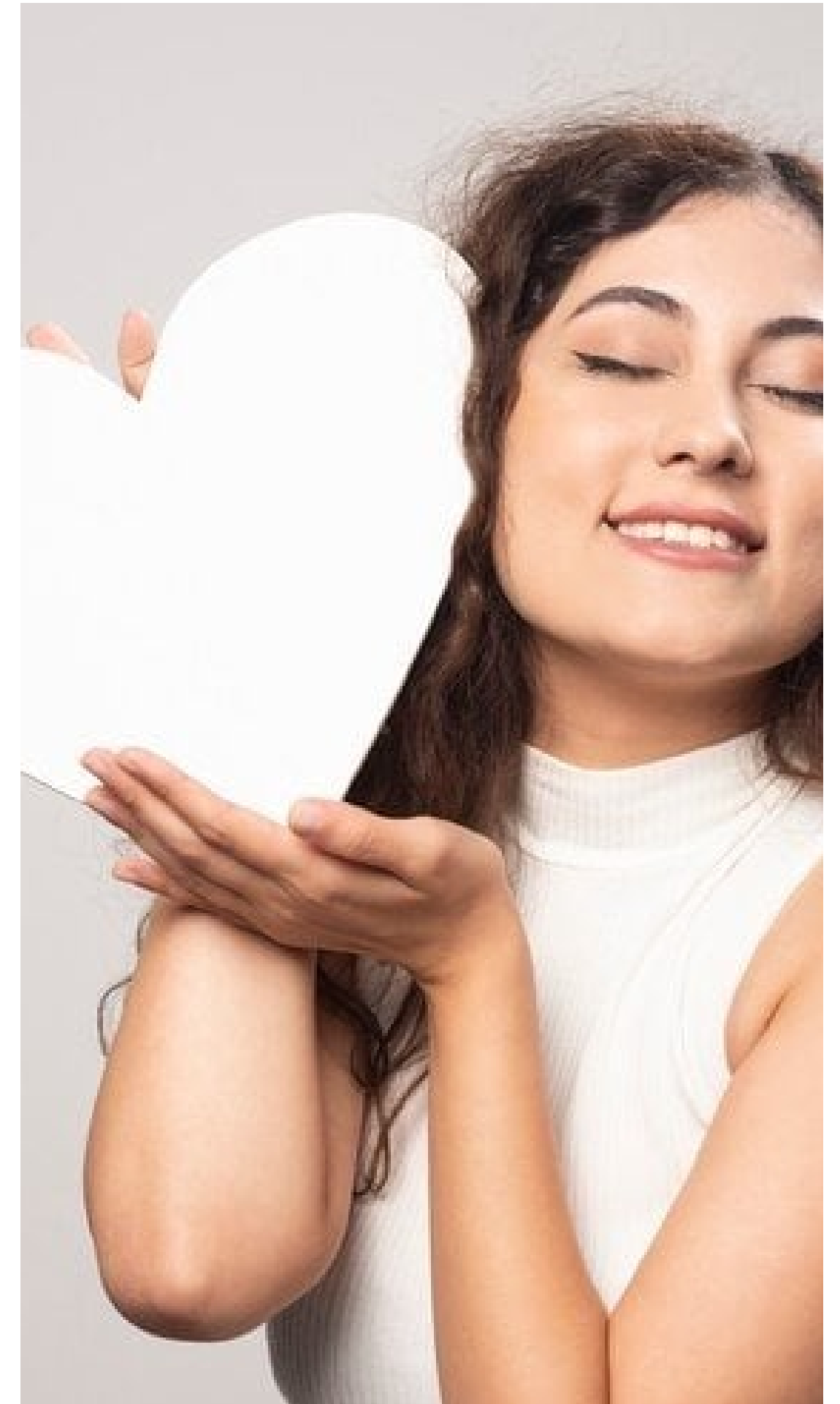
Descubrir y reconocer tu valor, desde el amor propio

Tomar mejores decisiones desde el perdón propio

Mejorar tu comunicación desde la empatía

Crear relaciones más sanas desde la responsabilidad

Alcanzar tu máximo potencial desde tu diseño y propósito



¿POR QUÉ TOMAR ESTE ENTRENAMIENTO?

Porque Alexa Idarraga ha sido formada en la Universidad del dolor y por ello tiene herramientas prácticas que ha usado para convertir sus propias heridas en instrumentos de sanidad.

Porque el desconocimiento, las dependencias emocionales y los grandes conflictos internos cuestan demasiado, mucho más de lo que cuesta este entrenamiento.

Porque podrás anticiparte y evitar los grandes fracasos que vienen como producto de las decisiones que tomas desde el agotamiento emocional y el desconocimiento.



El Plan de Bienestar emocional online, consta de:

- Acceso a los 8 módulos del curso de hotmart donde podrás estudiar a tu ritmo a través de los videos y podrás repasar los ejercicios una y otra vez.
- Una sesión virtual personalizada de Desintoxicación Emocional antes de comenzar el entrenamiento online de hotmart.
- Una sesión personalizada de cortesía, si finalizas el entrenamiento en 3 meses a partir de la fecha de compra, para socializar las diferentes herramientas y las dudas que hayan quedado del proceso.
- Libro Digital **DE BLANCO Y NEGRO A COLOR**
Reto de 40 días para superar la depresión

*Descuento 50% sobre el precio de tienda con el cupon
VUELACONALASPROPIAS*

*Encuéntralo en hotmart como :
Plan de Bienestar Emocional Vuela con alas propias*



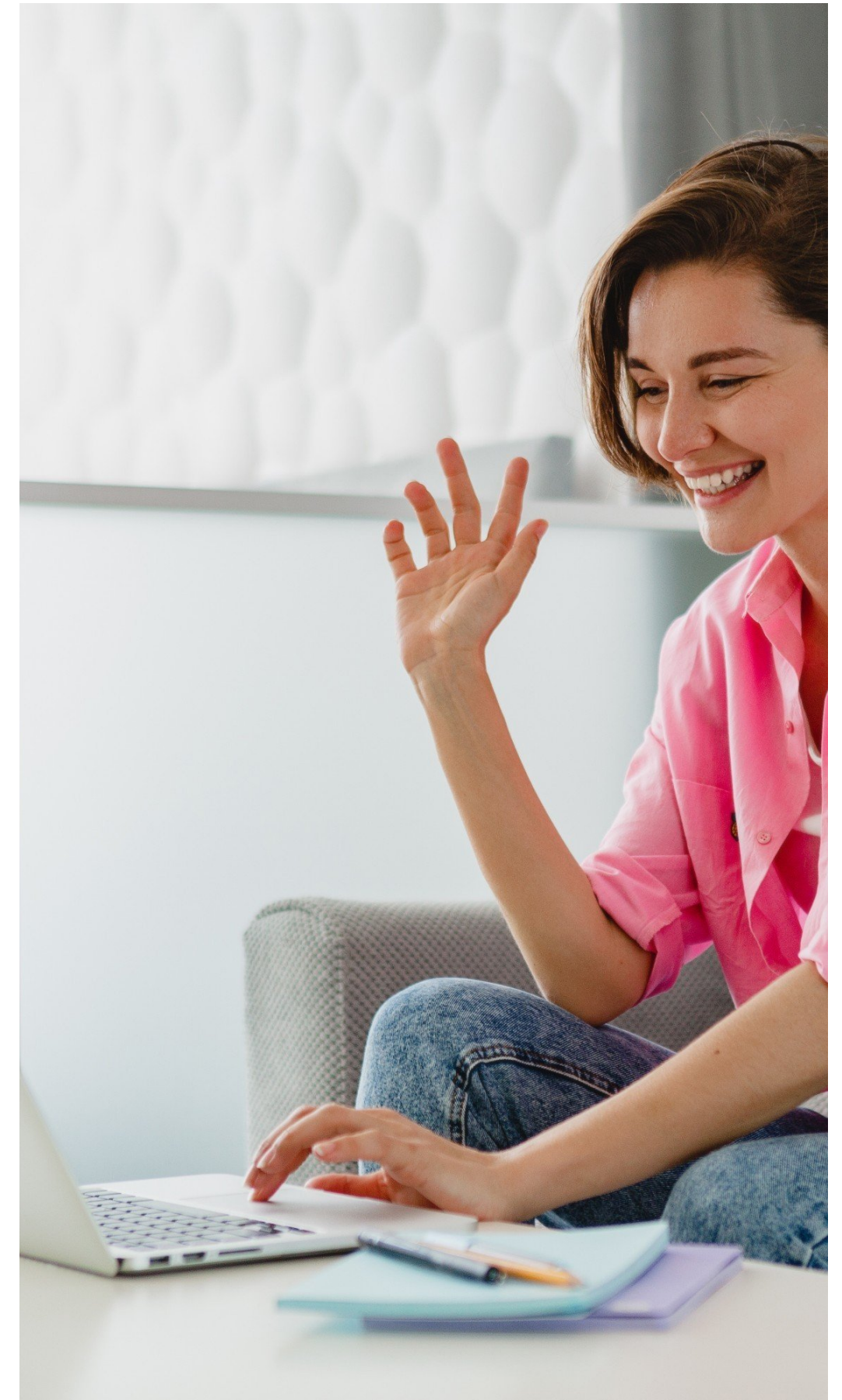
El Plan de Bienestar emocional virtual personalizado consta de:

6 sesiones virtuales de una hora

El éxito del proceso dependerá de tu compromiso, con cada uno de los ejercicios propuestos.

Luego de iniciar el proceso, se recomienda no pasar más de dos semanas entre sesión y sesión, para no perder el ritmo del entrenamiento, ya que al igual que en el entrenamiento físico, si abandonas, deberás comenzar de nuevo.

Luego de terminar el proceso, la permanencia de los frutos dependerá de tu trabajo constante y consciente, con cada una de las herramientas adquiridas.



LO QUE INVIERTAS EN TU BIENESTAR EMOCIONAL Y MENTAL, JAMÁS SERÁ UN GASTO

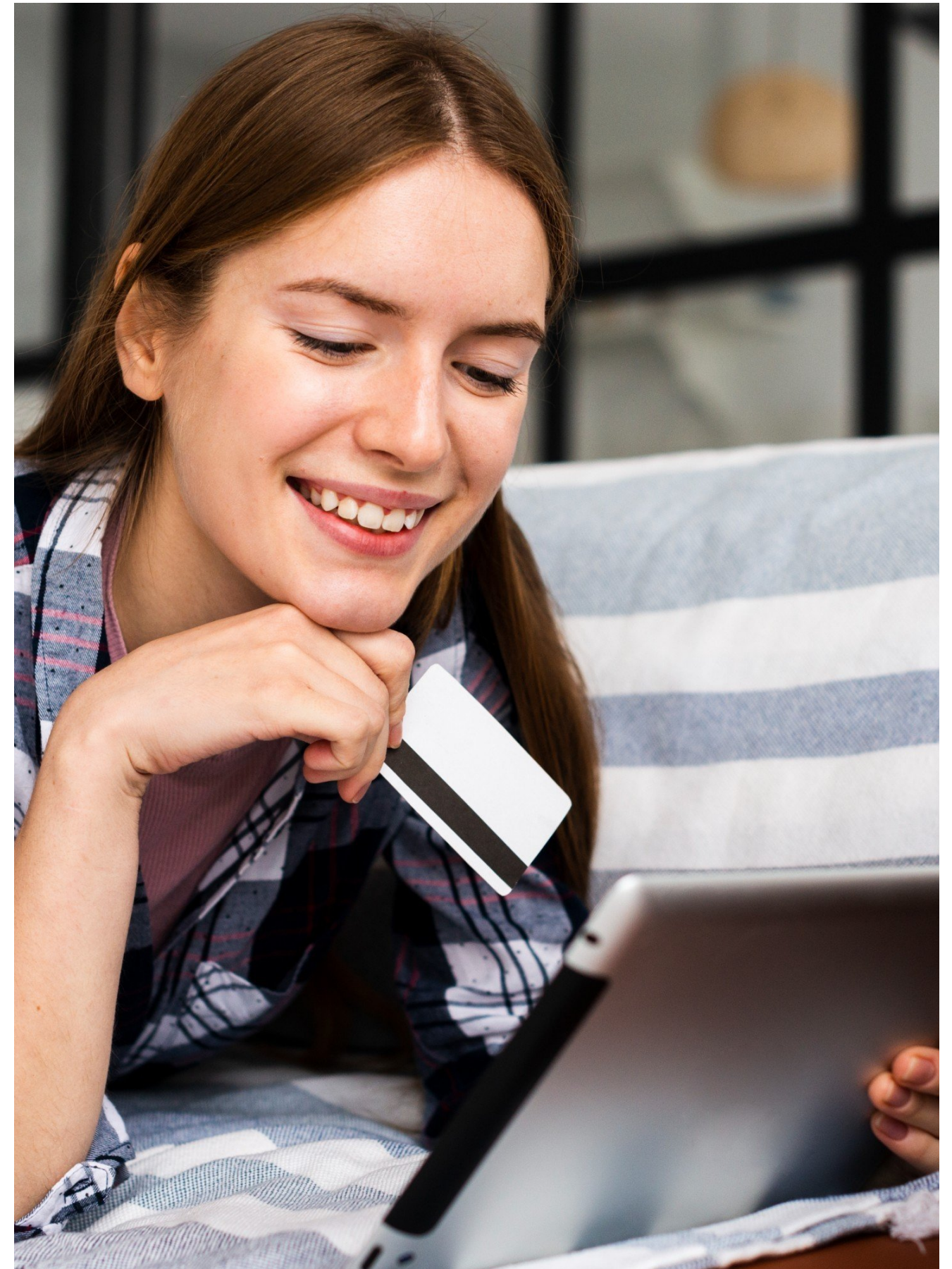
Valor normal \$ 540.000

Para pago 50% al iniciar
y 50% antes de iniciar la cuarta sesión

Valor promocional \$450.000

(Para pago de contado)

Estoy segura que el valor superará el precio





**LA DEPRESIÓN Y LA ANSIEDAD PUEDEN SER
LA MEJOR OPORTUNIDAD
PARA DESCUBRIR TU VERDADERA IDENTIDAD Y PROPÓSITO**

Alexa Idárraga 
ENTRENADORA EMOCIONAL ►

Entrenando para sanar